

Calendrier
2025

2

BONS D'ACHAT DE

100 €

à gagner avec



running conseil
Jura

Voir en dernière page



COU RIR

www.courirdanslejura.fr

dans le Jura



JANVIER

M	1	Nouvel An
J	2	Basile 1
V	3	Geneviève
S	4	Odilion
D	5	Édouard
L	6	Melaine
M	7	Épiphanie
M	8	Lucien
J	9	Alix 2
V	10	Guillaume
S	11	Paulin
D	12	Championnats départementaux de cross 1
L	13	Yvette
M	14	Nina
M	15	Rémi
J	16	Marcel 3
V	17	Roselline
S	18	Prisca
D	19	Marius
L	20	Sébastien
M	21	Agnès
M	22	Vincent
J	23	Barnard 4
V	24	François de Sales
S	25	Trail blanc jurassien 2
D	26	Paule / Pauline
L	27	Angèle
M	28	Thomas d'Aquin
M	29	Gildas
J	30	Martine 5
V	31	Marcelle

FÉVRIER

S	1	Ella
D	2	Présentation
L	3	Blaise
M	4	Véronique
M	5	Agathe
J	6	Gaston 6
V	7	Eugénie
S	8	Jacqueline
D	9	Apolline
L	10	Arnaud
M	11	N.D. de Lourdes
M	12	Félix
J	13	Béatrice 7
V	14	Valentin
S	15	Claude
D	16	Julienne
L	17	Alexis
M	18	Bernadette
M	19	Gabin
J	20	Aimée 8
V	21	Pierre Damien
S	22	Isabelle
D	23	Lazare
L	24	Modeste
M	25	Roméo
M	26	Nestor
J	27	Honorine 9
V	28	Romain

MARS

S	1	Aubin
D	2	Trail de la Croix du Dan 3
L	3	Guénoël
M	4	Casimir
M	5	Olive
J	6	Colette 10
V	7	Félicité
S	8	Jean de Dieu
D	9	Corrida de Lons 4
L	10	Vivien
M	11	Rosine
M	12	Justine
J	13	Rodrigue 11
V	14	Mathilde
S	15	Louise
D	16	Bénédicté
L	17	Patrice
M	18	Cyrille
M	19	Josette
J	20	Herbert 12
V	21	Clémence
S	22	Trail du Cirque du Fer à Cheval 5
D	23	Foulées bletternoises 6
L	24	Ste Cath de Suède
M	25	Annonciation
M	26	Larissa
J	27	Habib 13
V	28	Gontran
S	29	Gwladys
D	30	Trail versées de la Haute-Joux 7
L	31	Benjamin

AVRIL

M	1	L. de Pâques
M	2	Sandrine
J	3	Richard 14
V	4	Isidore
S	5	Irène
D	6	Trail des Reculées 8
L	7	J.-B. de la Salle
M	8	Julie
M	9	Gautier
J	10	Fulbert 15
V	11	Stanislas
S	12	Jules
D	13	Ida
M	14	Maxime
M	15	Paterne
M	16	B.-J. Labre
J	17	Anicet 16
V	18	Parfait
S	19	Trail du loup-garou 9
D	20	Odette
L	21	Anselme
M	22	Alexandre
M	23	Georges
J	24	Fidèle 17
V	25	Marc
S	26	Alida
D	27	Zita
L	28	Valérie
M	29	Cath. de Sienne
M	30	Robert

MAI

J	1	Fête du Travail 18
V	2	Boris
S	3	Philippe / Jacques
D	4	Trail l'Éperciennne 10
L	5	Foulées de Cadet Rousset 11
M	6	Judith
M	7	Prudence
J	8	Gisèle
J	8	Victoire 1945 19
V	9	Jeanne d'Arc
S	10	Solange
D	11	Trail Trait Morbier 12
L	12	Achille
M	13	Rolande
M	14	Matthias
J	15	Denise 20
V	16	Honoré
S	17	Pascal
D	18	Val Fonceine trail 13
L	19	Yves
M	20	Bernardin
M	21	Constantin
J	22	Salomé 21
V	23	Didier
S	24	Donatien
D	25	Trail de la vallée du Tacou 14
L	26	Béranger
M	27	St Augustin de C.
M	28	Germain
J	29	Aymar 22
V	30	Ferdinand
S	31	Visitation

D	1	Justin
L	2	Blandine
M	3	Kévin
M	4	Clotilde
J	5	Igor 23
V	6	Gilbert
S	7	Transju'Trail 15
D	8	Transju'Trail
L	9	Montée du Poupet 16
M	10	Landy
M	11	Barnabé
J	12	Antoine 24
V	13	Élisée
S	14	Germaine
D	15	Trail de la vallée de la Haute Saône 17
L	16	J. F. Régis
M	17	Hervé
M	18	Léonce
J	19	Silvère 25
V	20	Rodolphe
S	21	Alban
D	22	Fête-Dieu
L	23	Audrey
M	24	Jean-Baptiste
M	25	Prosper
J	26	Anthelme 26
V	27	Fernand
S	28	Iréinée
D	29	Pierre / Paul
L	30	Martial

JUILLET

M	1	Thierry
M	2	Raoul
J	3	Thomas 27
V	4	Florent
S	5	Antoine-Marie
D	6	Cours des bouriques 18
L	7	Raoul
M	8	Thibaut
M	9	Amandine
J	10	Ulrich 28
V	11	Benoît
S	12	Olivier
D	13	Jurapics 19
L	14	Fête Nationale
M	15	Henri / Joël
M	16	N.-D. du Mt Carmel
J	17	Charlotte 29
V	18	Frédérique
S	19	Arsène
D	20	Marina
L	21	Victor
M	22	Marie Madeleine
M	23	Brigitte
J	24	Christine 30
V	25	Jacques le Major
S	26	Trail Volodalen 20
D	27	Nathalie
L	28	Samson
M	29	Marthe
M	30	Juliette
J	31	Ignace de Loyola 31

AOÛT

V	1	Alphonse
S	2	Julien
D	3	Lydie
L	4	J.-M. Vianney
M	5	Abel
M	6	Transfiguration
J	7	Gaëtan 32
V	8	Dominique
S	9	Amour
D	10	Rubatéte verte 21
L	11	Claire
M	12	JF de Chantal
M	13	Hippolyte
L	14	Évrard 33
M	15	Foulées du Val d'Amour 22
M	16	Armel
J	17	Hyacinthe
V	18	Hélène
S	19	Jean Eudes
D	20	Bernard
L	21	Christophe 34
M	22	Fabrice
S	23	Creux de l'enfer 23
D	24	Barthélémy
L	25	Louis
M	26	Natacha
M	27	Monique
J	28	Augustin 35
V	29	Sabine
S	30	Fiacre
D	31	Aristide

SEPTEMBRE

L	1	Gilles
M	2	Ingrid
J	3	Grégoire
M	4	Rosalie 36
V	5	Raissa
S	6	Trail du Petit Vermentinois 24
D	7	Trail de Chalam 25
L	8	Nativité de N.D
M	9	Alain
M	10	Inès
J	11	Adelphe 37
V	12	Apollinaire
S	13	Almé
D	14	Croix Glorieuse
L	15	Roland
M	16	Édith
M	17	Renaud
J	18	Nadège 38
V	19	Émilie
S	20	Trail de l'Ours 26
D	21	Matthieu
L	22	Maurice
M	23	Constant
M	24	Thécle
J	25	Barthélémy 39
V	26	Hermann
S	27	Duo Trail les Crozets 27
D	28	Venceslas
L	29	Michel
M	30	Jérôme

OCTOBRE

M	1	Thérèse de l'E.-J.
J	2	Léger 40
V	3	UTMJ
S	4	UTMJ 28
D	5	UTMJ
L	6	Bruno
M	7	Serge
M	8	Pélagie
J	9	Denis 41
V	10	Ghislain
S	11	Firmin
D	12	Courses Pasteur 31
L	13	Les 7 Monts 32
M	14	Géraud
M	15	Juste
M	16	Thérèse d'Avila
J	17	Edwige 42
V	18	Baudouin
S	18	Course nature de Chausson 33
D	19	Foulées des Combes 34
L	20	Adeline
M	21	Céline
M	22	Salomé
J	23	Jean de Capistran 43
V	24	Florentin
S	25	Course nature de St Aubin 35
D	26	Tour et trail des Combrères 36
L	27	Émeline
M	28	Simon / Jude
M	29	Narcisse
J	30	Bienvenue 44
V	31	Quentin

NOVEMBRE

S	1	Toussaint
D	2	Défunts
L	3	Hubert
M	4	Charles
M	5	Sylvie
J	6	Léonard 45
V	7	Carine
S	8	Trail et Tour du Mont Genève 37
D	9	Théodore
L	10	Léon
M	11	Cross de Saint-Claude 38
M	12	Christian
J	13	Brice 46
V	14	Sidoine
S	15	Dark Trail 39
D	16	Marguerite
L	17	Élisabeth
M	18	Aude
M	19	Tanguy
J	20	Edmond 47
V	21	Prés. de la Vierge Marie
S	22	Trail nocturne d'Arbois 40
D	23	Groupama Cross de Montbel 41
L	24	Flora
M	25	Catherine
M	26	Delphine
J	27	Séverin 48
V	28	Jacques de la Marche
S	29	Saturin
D	30	Cross de Tavaux 42

DÉCEMBRE

L	1	Florence
M	2	Viviane
M	3	Barbara
J	4	Gérald 49
V	5	Nicolas
S	6	Trail urbain du Chat Perché 43
D	7	Amroise
L	8	Imm. Conception
M	9	Pierre Fourier
M	10	Romarc
J	11	Daniël 50
V	12	Corentin
S	13	Lucie
D	14	Cross des Sources 44
L	15	Ninon
M	16	Alice
M	17	Gaël
J	18	Gatien 51
V	19	Urban
S	20	Théophile
D	21	Pierre Canisius
L	22	Françoise Xavière
M	23	Armand
M	24	Adèle
J	25	Noël 52
V	26	Étienne
S	27	Sainte Famille
D	28	Innocents
L	29	David
M	30	Roger
J	31	Sylvestre 1

Calendrier des courses hors stade **du Jura**

1 DIMANCHE 12 JANVIER

11h00	cross	C		
-------	-------	---	--	--

J Lons le Saunier
CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE CROSS
 Contact : Olivier FAIVRE - 06 88 79 13 23 - olivier.favre4@orange.fr
<https://www.lonsathle39.fr/>

2 SAMEDI 25 JANVIER

17h30	16 km	T	340 m D+
18h00	11 km	T	250 m D+
18h05	12 km	Rq	360 m D+
18h05	6,5 km	Rq	

 off

J Prémanon
O'XYRACE TRAIL BLANC JURASSIEN
 Contact : Stéphanie LESCOULIE PEPIN - contact@oxyrace.fr
<https://www.oxyrace.fr/accueil-trail-blanc-des-rousses/>

3 DIMANCHE 2 MARS

8h00	10 km	MN		off
8h30	31,2 km	T	927 m D+	
9h00	23,8 km	T	854 m D+	
9h30	11,6 km	T	423 m D+	

Poligny
TRAIL DE LA CROIX DU DAN
 Contact : Paul JEANDOT - 06 72 35 89 74 - paul.jeandot@wanadoo.fr
<https://courses-pedestres-ejca.com/trail-de-poligny/>

4 DIMANCHE 9 MARS

10h30	8 km	R	50 m D+	
-------	------	---	---------	--

J Lons le Saunier
CORRIDA DE LONS LE SAUNIER
 Contact : Franck HERBILLON - 06 31 89 33 02 - contact@triath-lons.fr
<https://www.triathlons.fr/>

5 SAMEDI 22 MARS

6h30	81 km	T	3200 m D+
8h00	46 km	T	2000 m D+
9h00	32 km	T	1340 m D+
9h30	20 km	T	780 m D+
10h00	10 km	T	400 m D+

Arbois
TRAIL DU CIRQUE DU FER À CHEVAL
 Contact : Laurent BOILLLOT
 06 08 96 40 06 - contact@tcf.fr
<https://tcf.fr>

6 DIMANCHE 23 MARS

11h00	10 km	R		Rég
-------	-------	---	--	-----

J Bletterans
FOULÉES BLETTERANOISES
 Contact : Dominique SIMON - 06 83 00 27 90 - dom57sim@gmail.com
<https://www.lonsathle39.fr/10-km-de-bletterans>

7 DIMANCHE 30 MARS

9h00	24 km	T	800 m D+
9h30	16 km	T	550 m D+
10h00	9 km	T	300 m D+

J Doye
TRAIL/VERSÉE DE LA HAUTE-JOUX
 Contact : Julien BOURGEOIS - trail.skiclubnozeroy@gmail.com
<https://www.skiclubduplateaudenozeroz.com/>

8 DIMANCHE 6 AVRIL

7h00	53 km	T	1800 m D+
8h30	35 km	T	1100 m D+
9h30	23 km	T	800 m D+
10h30	13 km	T	320 m D+

 off

J Lons-le-Saunier
TRAIL DES RECULÉES
 Contact : Yannick MICHAUD
 06 70 96 71 01 - organisateur@traildesreculees.fr
<https://www.traildesreculees.fr>

9 SAMEDI 19 AVRIL

13h30	30 km	T	1100 m D+
14h00	21 km	T	700 m D+
14h30	12 km	T	450 m D+

Moissey
TRAIL DU LOUP-GAROU
 Contact : Nicolas CHARNOZ
 06 70 83 55 65 - nicolas.charnoz@orange.fr

10 DIMANCHE 4 MAI

9h00	22 km	T	950 m D+
9h30	10 km	T	400 m D+

J Lavancia-Epercy
TRAIL L'EPERCIENNE
 Contact : Cyril FAVRE
 06 82 18 43 07 - cyril.favre.39@gmail.com
<https://www.epercienne.com>

11 DIMANCHE 4 MAI

10h15	10 km	T	300 m D+
10h15	5 km	T	100 m D+

Orgelet
FOULÉES DE CADET ROUSSEL
 Contact : Karine DEMARLE
 06 89 61 25 83 - orgelet.foyer.rural@gmail.com
<https://www.foyer-rural-orgelet.fr>

12 DIMANCHE 11 MAI

7h30	40 km	T	1550 m D+
8h30	26 km	T	900 m D+
9h30	13 km	T	200 m D+
9h45	15 (à 2) (à 3)	T	600 m D+
10h30	5 km	T	110 m D+
10h35	13 km	T	200 m D+

 off

J Le Frasnois
TRAIL TRAIT MORBIER
 Contact : Xavier GOUBARD
 07 67 71 84 16
 traildumorbier@gmail.com
<http://www.trailtraitmorbier.com>

13 DIMANCHE 18 MAI

9h00	26 km	T	810 m D+
10h00	15 km	T	500 m D+

Foncine le Haut
VAL FONCINE TRAIL
 Contact : Mathieu PASERO
 06 58 04 18 78 - contact@val-foncine-trail.fr
<http://val-foncine-trail.fr>

14 DIMANCHE 25 MAI

9h30	15 km	T	690 m D+
9h30	8,5 km	T	350 m D+

Coyrière
TRAIL VALLÉE DU TACON
 Contact : Thomas GRENARD - 06 82 98 76 65
 thomas.grenard@orange.fr - <https://www.facebook.com/coyriere>

15 SAMEDI 7 JUIN

5h00	82 km	T	3600 m D+
6h00	82 km (à 2) (à 4)	T	3600 m D+
6h00	62 km	T	2600 m D+
11h00	42 km	T	2000 m D+

J Morez / Prémanon / Les Rousses (A)
TRANSJU'TRAIL
 Contact : Trans'Organisation
 03 84 33 45 13
 contact@latransju.com
<https://www.latransju.com/la-transju-trail/>

16 DIMANCHE 8 JUIN

10h00	17,5 km	M	666 m D+	
-------	---------	---	----------	--

Salins-les-Bains
MONTÉE DU POUPET
 Contact : Paul JEANDOT - 06 72 35 89 74 - paul.jeandot@wanadoo.fr
<https://courses-pedestres-ejca.com/montee-poupet/>

17 DIMANCHE 15 JUIN

10h00	21 km	T	860 m D+
10h30	11 km	T	420 m D+

Chateau-Chalon
TRAIL DE LA VALLÉE DE LA HAUTE SEILLE
 Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
 contact@trailvalleehauteseille.fr - <https://trailvalleehauteseille.fr>

18 DIMANCHE 6 JUILLET

10h00	5 km	T	50 m D+
10h40	11,2 km	T	150 m D+

J Meussia
COURSE DES BOURRIQUES
 Contact : Olivier FAIVRE - 06 88 79 13 23 - olivier.favre4@orange.fr
<http://www.coursedesbourriques.fr/>

19 DIMANCHE 13 JUILLET

5h00	80 km	T	5000 m D+
5h00	80 (à 2) (à 3) (à 4) (à 5)	T	5000 m D+
5h00	50 km	T	3100 m D+
5h00	50 (à 2) (à 3)	T	3100 m D+
7h00	26 km	T	1500 m D+
14h00	9 km	T	350 m D+
21h00	9 km	T	350 m D+

Saint-Claude
JURAPICS
 Contact : Sam VERNERÉY
 06 71 38 10 98
 samvernerey@orange.fr
<https://jurapics.fr>





Mignovillard

7

23

7

16

31

40

5

3

31

22

31

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

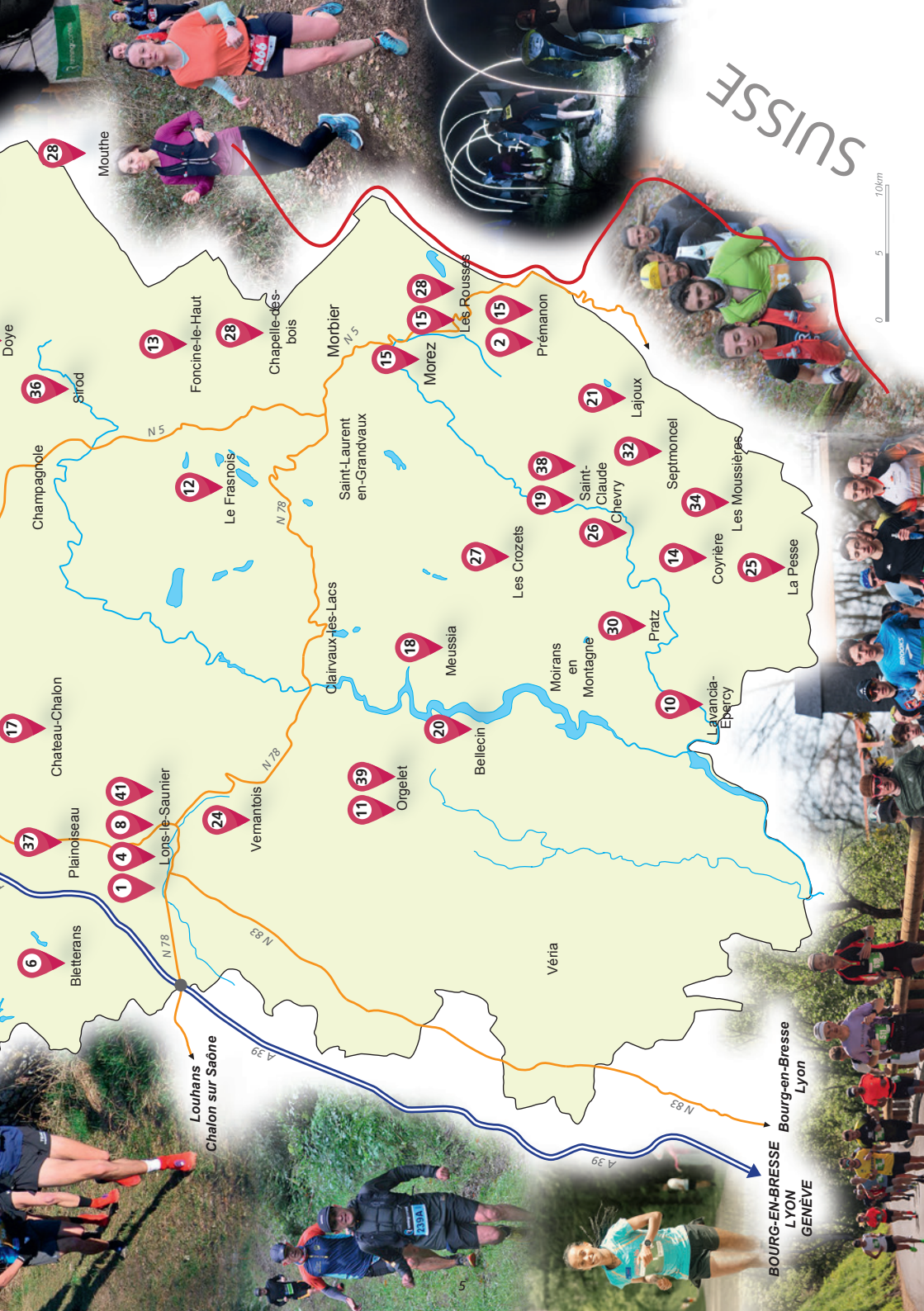
29

29

29

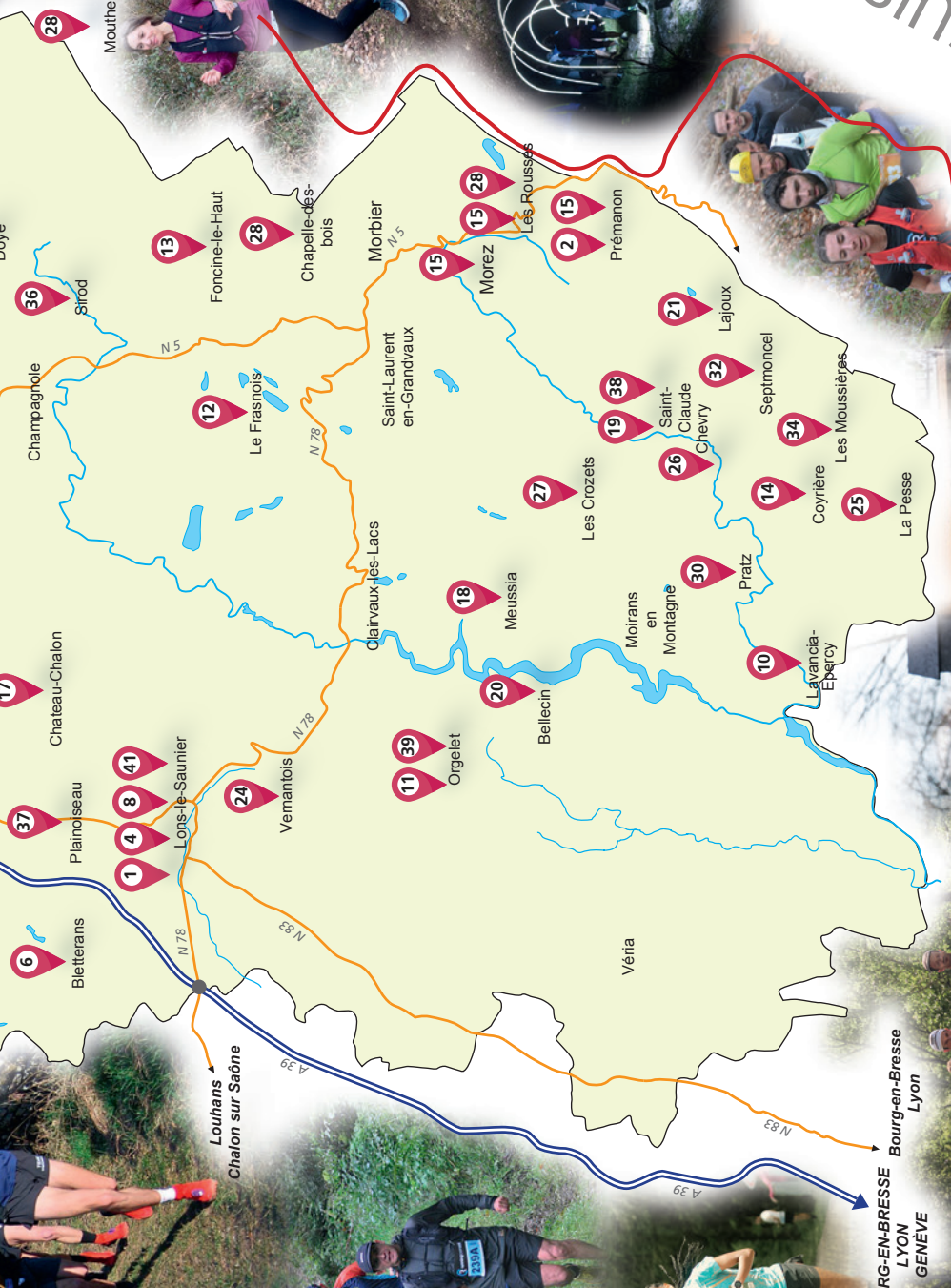
29

29



SUISSE

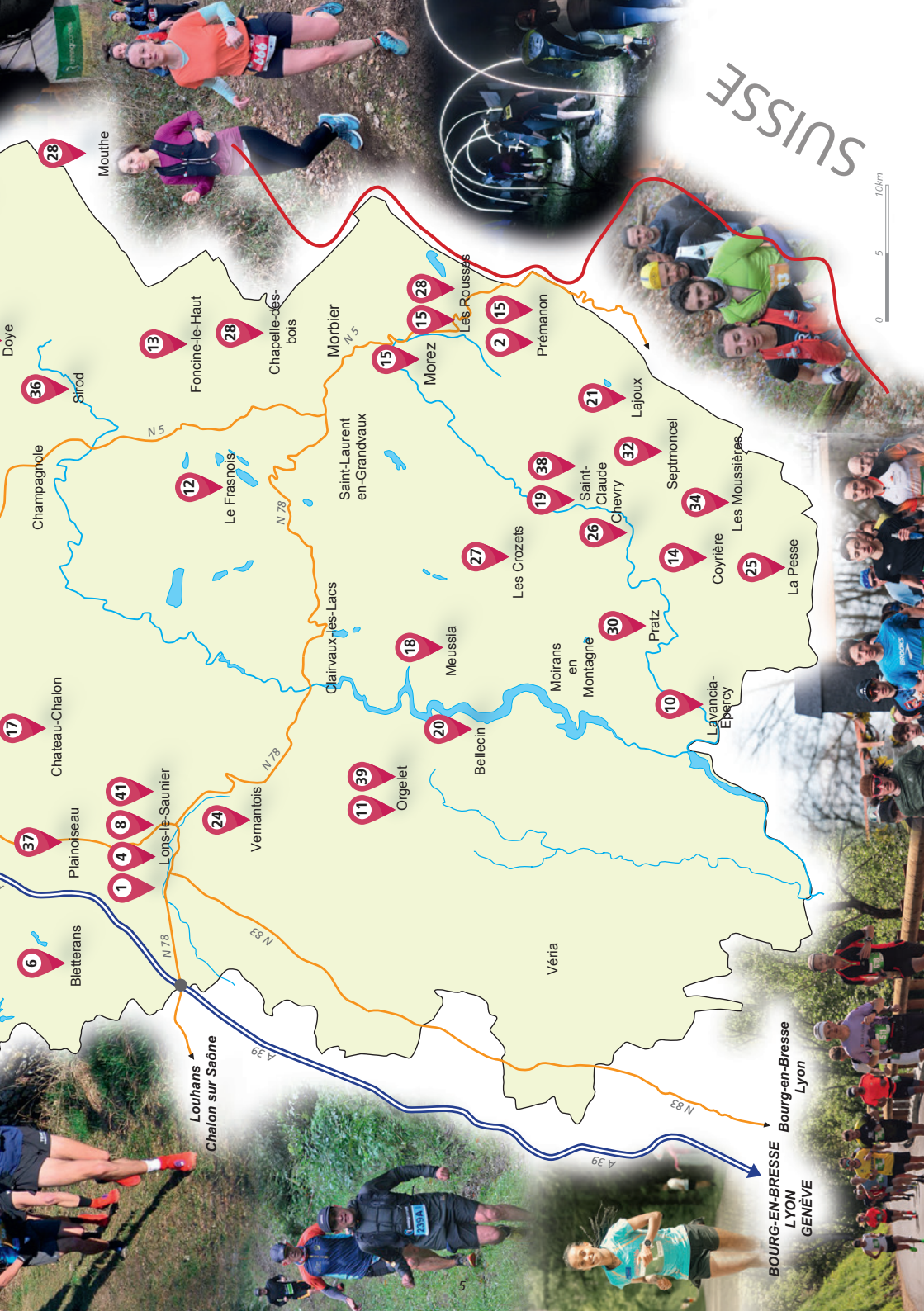
0 5 10km



BOURG-EN-BRESSE
LYON
GENÈVE

Louhans
Chalon sur Saône

Bourg-en-Bresse
Lyon



20 SAMEDI 26 JUILLET
Base de Bellecin
TRAIL VOLODALEN DU JURA
 Contact : Tiphaine BEAUDOU
 06 45 52 04 68 - tiphaine.beaudou@hotmail.fr
<https://trail-volodalen.com/>

7h00	70 km	T	2100 m D+		
9h30	44 km	T	1800 m D+		
10h00	25 km	D	1000 m D+	sc	
18h00	17 km	T	600 m D+		off
18h00	9 km	T	150 m D+		
18h30	10 km	T	150 m D+		
18h30	10 Fem	T	150 m D+		

21 DIMANCHE 10 AOÛT
Lajoux
RUBATÉE VERTE
 Contact : Adrien GRANGER - 07 68 36 18 39
 crossrubatee@gmail.com
<https://sites.google.com/site/larubateeventelajoux/home>

10h00	9,5 km	T	232 m D+		
-------	--------	---	----------	--	--

22 VENDREDI 15 AOÛT
Mont sous Vaudrey
FOULÉES DU VAL D'AMOUR
 Contact : Frédéric BOILLOT - 06 87 46 59 15 - fred.boillot39@gmail.com
<https://www.facebook.com/fouleesduvaldamour/>

10h00	17 km	T	150 m D+		
10h00	10 km	T	80 m D+		

23 SAMEDI 23 AOÛT
Mignovillard
CREUX DE L'ENFER
 Contact : Patrick CLAUDET
 06 82 45 34 95 - valgast@orange.fr

16h30	27 km	T	724 m D+		
17h30	16 km	T	397 m D+		
17h45	11,3 km	T	170 m D+		
17h45	5 km	T	80 m D+		



24 SAMEDI 6 SEPTEMBRE
Vernantois
TRAIL DU PETIT VERNANTOISIEN
 Contact : Paul-Emile PAILLARD - 07 82 60 92 40
 paillardpaulemile@gmail.com
<http://traildupetitvernantoisien.fr>

16h00	20 km	T	700 m D+		
17h00	10 km	T	400 m D+		

25 DIMANCHE 7 SEPTEMBRE
La Pesse
TRAIL DU CHALAM
 Contact : Maxime AUGÉ - 06 88 96 43 88 - trailchalam@gmail.com
<https://www.uscpl.fr/courses/trail-du-chalam>

9h00	17 km	T	800 m D+		
9h00	10 km	T	400 m D+		

26 SAMEDI 20 SEPTEMBRE
Chevry
TRAIL DE L'OURS
 Contact : David MIGUEL - 06 14 31 00 08 - david.miguel39@orange.fr
<http://traileursvalojura.free.fr>

16h00	10 km	T	500 m D+	off	
16h00	10 km	T	500 m D+		
16h00	20 km	T	1000 m D+		

27 SAMEDI 27 SEPTEMBRE
Les Crozets
DUO TRAIL LES CROZETS
 Contact : Sébastien MONNET - 07 49 81 59 65 - fdslescrozets@gmail.com
<http://foyerski.lescrozets.free.fr/>

15h00	21 duo	T	700 m D+		
15h00	14 duo	T	500 m D+		



28 VENDREDI 3 OCTOBRE
SAMEDI 4 OCTOBRE
DIMANCHE 5 OCTOBRE
Lancrans / Chapelle des bois
Les Rousses / Mouthé
Métabief (A)
UTMJ
 Contact : Lucie BULLE-PIOUROT - 06 38 66 55 97
 lucie.bulle-piourot@ultra-trail-montagnes-jura.fr
www.ultra-trail-montagnes-jura.fr

11h00	175 km	T	7000 m D+		
5h00	105 km	T	4650 m D+		
7h00	72 km	T	2610 m D+		
11h00	10 km	T	400 m D+		
8h00	42 km	T	1100 m D+		
10h00	19 km	T	690 m D+		

29 DIMANCHE 5 OCTOBRE
Salins-les-Bains
Port Lesney
Arc et Senans (A)
TRAIL DES 2 SALINES
 Contact : Saline royale - 03 81 54 45 00 - contact@salineroiale.com
<http://traildes2salines.com>

9h30	30 km	T	800 m D+		
9h30	20/10	T	850 m D+		
10h00	13 km	T	250 m D+		

30 DIMANCHE 5 OCTOBRE
Pratz
PASSERELLE
 Contact : Brigitte GREE - 06 75 13 08 20 - birigitte.gree@wanadoo.fr
<http://www.lacetsdulizon.fr>

9h30	12 km 6/6	T	300 m D+		
9h30		T	300 m D+		

31 DIMANCHE 12 OCTOBRE
Arbois/Vaudrey
Parcey/Dole (A)
COURSES PASTEUR
 Contact : info@marathonpasteur.fr
<http://www.marathonpasteur.fr>

9h30	6 km	MN		off	
9h30	10 km 21,1 km	MN		off	
10h00	21 eq 4	R		Rég	
10h00	10 km	R			
10h30	10 km	R			Rég
10h30	10 eq 4	R			

32 DIMANCHE 12 OCTOBRE
Septmoncel
LES 7 MONTS
 Contact : Sam VERNERÉY
 06 71 38 10 98 - samvernerey@orange.fr
<https://sites.google.com/site/7monts/>

8h00	34 km	T	2000 m D+		
8h30	15 km	MN		off	
9h00	10 km	T	300 m D+		
9h30	15 km	T	500 m D+		

33 SAMEDI 18 OCTOBRE
Chaussin
COURSE NATURE DE CHAUSSIN
 Contact : Jean-Marc SIMONET - 06 84 62 13 01 - jeanmarc.simonet@sfr.fr

14h30	5 km	D			
15h15	10 km	D			

34 DIMANCHE 19 OCTOBRE
Les Moussières
FOULÉE DES COMBES
 Contact : Olivier GROSSIORD - 06 64 50 44 33 - oliviergrossiord@yahoo.fr
<https://aslesmoussieres.fr>

10h00	11 km	D	320 m D+		
-------	-------	---	----------	--	--

35 SAMEDI 25 OCTOBRE
Saint Aubin
COURSE NATURE DE ST AUBIN
 Contact : Jérôme TABANOU - 06 70 36 99 70
 tabanoujerome@gmail.com

14h30	5 km	D			
15h30	10 km	D			



36	DIMANCHE 26 OCTOBRE	8h30	23 km	T	1108 m D+			
		15h00	7,5 km	D				
		15h00	11,5 km	D				

J *Sirod*
TOUR ET TRAIL DES COMMÈRES
 Contact : Cathy DAVID ROUSSEAU - 06 45 33 11 26
 davidrousseauathy@gmail.com
<http://tour-des-commeres-sirod/>

37	SAMEDI 8 NOVEMBRE	9h00	25 km	T	800 m D+			
		15h00	10,4 km	T	400 m D+			

J *Plainoiseau*
TRAIL ET TOUR DU MONT GENEZET
 Contact : Alain PONTON - 06 27 22 61 73 - pontonlain39@gmail.com

38	MARDI 11 NOVEMBRE	14h00	cross	C				

J *Saint-Claude*
CROSS DE SAINT CLAUDE
 Contact : Laurent NICOLLIN - 06 73 38 49 49 - laurent.nicollin@wanadoo.fr

39	SAMEDI 15 NOVEMBRE	18h45	30 km	T	1100 m D+			
		19h10	20 km	T	600 m D+			
		19h45	10 km	T	300 m D+			

J *Orgelet*
DARK TRAIL
 Contact : Tiphaine BEAUDOU
 06 45 52 04 68 - tiphaine.beaudou@hotmail.fr
<http://dark-trail.com/>

40	SAMEDI 22 NOVEMBRE	20h00	10 km	TU	180 m D+			

J *Arbois*
TRAIL NOCT'URBAIN D'ARBOIS
 Contact : Laurent BOILLLOT - 06 08 96 40 06
 contact@tcfc.fr - <https://tcfc.fr/nocturbain/>

41	DIMANCHE 23 NOVEMBRE	12h30	cross	C				

J *Lons le Saunier*
GROUPAMA CROSS DE MONTCEL
 Contact : Olivier FAIVRE - 06 88 79 13 23
 club.la39@gmail.com
<https://www.lonsathle39.fr/>

42	DIMANCHE 30 NOVEMBRE	13h00	cross	C				

J *Tavaux*
CROSS DE TAVAUX
 Contact : David CAZAUX - 06 19 58 34 17
 david.cazaux@gmail.com
<http://dole-ac.athle.fr/>

43	SAMEDI 6 DÉCEMBRE	19h00	7 km	TU	60 m D+			
		19h15	14 km	TU	120 m D+			

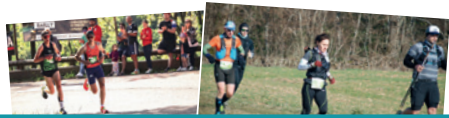
J *Dole*
TRAIL URBAIN DU CHAT PERCHÉ
 Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
 m.pasero@trailchatperche.fr
<https://trailchatperche.fr/>

44	DIMANCHE 14 DÉCEMBRE	10h00	cross	C				

J *Falletans*
CROSS DES SOURCES
 Contact : David CAZAUX - 06 19 58 34 17
 crosdssources.falletans@gmail.com
<http://avenirdefalletans.unblog.fr/organisation/>

45	SAMEDI 24 JANVIER	17h30	16 km	T	340 m D+			
		18h00	11 km	T	250 m D+			
		18h05	12 km	Rq	360 m D+			
		18h05	6,5 km	Rq				off

J *Prémaman*
O'XYRACE TRAIL BLANC JURASSIEN
 Contact : Stéphanie LESCOULIE PEPIN - contact@oxyrace.fr
<https://www.oxyrace.fr/accueil-trail-blanc-des-rousses/>



Légende

- C : Cross avec courses par catégories
- D : Autres courses (sur terrains divers)
- M : Course de montagne
- MN : Marche nordique ou marche
- R : Course sur route
- T : Trail et course nature
- TU : Trail urbain
- sc : Courses à sections chronométrées, le reste en off
- Rq : Courses en raquettes à neige
- off : Courses ou marches nordiques sans classement
- duo : Course en duo (les 2 coureurs font au moins une grande partie de la course ensemble)

- **J** : Courses jeunes (jusqu'à minimes) au programme de la journée
- 10 éq 4 : Course par équipe de 4 (les 4 coureurs courent les 10 km ensemble)
- 10 Fem : Course de 10 km réservée aux femmes
- 20/10 : Course en relais de 2 coureurs (le premier fait 20 km, le second 10 km)
- 50 (à 2) (à 3) : 50 km en relais (2 ou 3 coureurs)



TIRAGE AU SORT

- Un tirage au sort aura lieu entre toutes les personnes qui auront été classées sur au moins 4 courses du présent calendrier et qui se seront inscrites par email auprès du président de la CDR du Jura (carnetyves@aol.com) en précisant : nom, prénom, sexe, année de naissance et liste des courses effectuées.
- Un homme et une femme seront tirés au sort fin décembre au magasin Running Conseil de Lons-le-Saunier et recevront chacun un bon d'achat de 100 € à valoir au magasin.



CHAMPIONNATS DU JURA FFA

**10 km
des Foulées
bletteranoises**

Dimanche 23 mars

**Semi-marathon
des courses Pasteur
à Dole**

Dimanche 12 octobre

Contacts CDR du Jura

Président :
Yves CARNET
06 49 01 70 12
carnetyves@aol.com

Dossiers :
Alain PONTON
06 27 22 61 73
alain.ponton39@orange.fr

Matériel :
Paul JEANDOT
06 72 35 89 74
paul.jeandot@wanadoo.fr

ABM | | |
GRAPHIC