



DANS LE JURA

Calendrier 2024

www.courirdanslejura.fr

Lots
à gagner avec



Règlement et inscription sur le site
courirdanslejura.fr



Calendrier des courses hors stade **du Jura**

1 **SAMEDI 20 JANVIER**
J *Prémaman*
O'XYRACE
TRAIL BLANC JURASSIEN
 Contact : Frederic PITROIS - 06 86 16 14 28 - contact@oxyrace.fr
<https://www.oxyrace.fr/oxyrace-du-jura/>

17h30	16 km	T	340 m D+	
18h00	11 km	T	250 m D+	
18h15	10 km	RN	225 m D+	
18h15	5 km	MN	110 m D+	off

2 **DIMANCHE 3 MARS**
Poligny
TRAIL DE LA CROIX DU DAN
 Contact : Paul JEANDOT - 06 72 35 89 74 - paul.jeandot@wanadoo.fr
<https://courses-pedestres-ejca.com/trail-de-poligny/>

8h00	10 km			off
8h30	31,2 km	T	927 m D+	
9h00	23,8 km	T	854 m D+	
9h30	11,6 km	T	423 m D+	

3 **DIMANCHE 10 MARS**
J *Lons Le Saunier*
CORRIDA DE LONS LE SAUNIER
 Contact : Franck HERBILLON - 06 31 89 33 02 - fherbillon39@gmail.com
<https://www.triathlons.fr/>

10h30	8 km	R	50 m D+	
-------	------	---	---------	--

4 **DIMANCHE 17 MARS**
Bletterans
FOULÉES BLETTERANOISES
 Contact : Dominique SIMON - 06 83 00 27 90 - dom57sim@gmail.com
<https://www.lonsathle39.fr/>

11h00	10 km	R		Rég
-------	-------	---	--	-----

5 **SAMEDI 23 MARS**
Arbois
TRAIL DU CIRQUE DU FER À CHEVAL
 Contact : Laurent BOILLLOT - 06 08 96 40 06 - contact@tcfc.fr
<https://tcfc.fr/>

8h00	46 km	T	2000 m D+	
9h00	32 km	T	1340 m D+	
9h30	20 km	T	700 m D+	
10h00	10 km	T	400 m D+	

6 **DIMANCHE 31 MARS**
Dole
TRAIL DES CÔTES DOLOISES
 Contact : Mathieu PASERO
 06 58 04 18 78 - m.pasero@marathonpasteur.fr - www.dole-ac.com

8h30	12 km	MN	550 m D+	off
8h30	21 km	T	550 m D+	
9h30	11 km	T	280 m D+	

7 **DIMANCHE 7 AVRIL**
Lons-le-Saunier
TRAIL DES REÇULÉES
 Contact : Yannick MICHAUD
 06 70 96 71 01 - organisateur@traildesreçulees.fr
www.traildesreçulees.fr

7h00	50 km	T	1600 m D+	
8h30	34 km	T	1100 m D+	
9h30	20 km	T	700 m D+	
10h30	13 km	T	320 m D+	off

8 **SAMEDI 27 AVRIL**
Moissey
TRAIL DU LOUP-GAROU
 Contact : Nicolas CHARNOZ
 06 70 83 55 65 - champvans.cac39@gmail.com
<https://www.facebook.com/champvansamicalcoureur/>

14h00	20 km	T	850 m D+	
15h00	10 km	T	400 m D+	

9 **DIMANCHE 5 MAI**
Lavancia-Epercy
TRAIL L'EPERCIENNE
 Contact : Cyril FAVRE
 06 82 18 43 07 - cyril.favre.39@gmail.com
<https://epercienne.wixsite.com/epercienne>

9h30	18 km	T	750 m D+	
9h30	10 km	T	400 m D+	

10 **DIMANCHE 5 MAI**
Orgelet
FOULÉES DE CADET ROUSSEL
 Contact : Karine DEMARLE
 06 89 61 25 83 - orgelet.foyer.rural@gmail.com

10h15	10 km	T	300 m D+	
10h15	5 km	T	100 m D+	

11 **DIMANCHE 12 MAI**
J *Le Frasnois*
TRAIL TRAIT MORBIER
 Contact : Xavier GOUBARD
 07 67 71 84 16
 traildumorbier@gmail.com
<http://www.trailtraitmorbier.com>

7h30	40 km	T	1550 m D+	
8h30	26 km	T	900 m D+	
9h30	13 km	T	200 m D+	
9h45	15 (à 2) (à 3)	T	600 m D+	
10h30	5 km	T	110 m D+	
10h35	13 km	T	200 m D+	off

12 **DIMANCHE 19 MAI**
Salins-les-Bains
MONTÉE DU POUPEL
 Contact : Paul JEANDOT - 06 72 35 89 74 - paul.jeandot@wanadoo.fr
<https://courses-pedestres-ejca.com/montee-poupel/>

10h00	17,5 km	M	666 m D+	
-------	---------	---	----------	--

13 **DIMANCHE 26 MAI**
Coyrière
TRAIL VALLÉE DU TACON
 Contact : Thomas GRENARD - 06 82 98 76 65
 thomas.grenard@orange.fr - <https://www.facebook.com/coyriere>

9h30	15 km	T	690 m D+	
9h30	8,5 km	T	350 m D+	

14 **SAMEDI 1^{ER} JUIN**
DIMANCHE 2 JUIN
Morez / Prémaman / Les Rousses (A)
TRANSJU'TRAIL
 Contact : Trans'Organisation
 03 84 33 45 13
 contact@latransju.com
<https://www.latransju.com/la-transjutrail>

15h00	5 km	T	150 m D+	
4h00	82 km	T	3500 m D+	
5h00	62 km	T	2680 m D+	
9h00	42 km	T	2400 m D+	
9h30	15 km	T	650 m D+	off
10h20	15 km	T	650 m D+	
10h30	10 km	T	300 m D+	
11h00	25 km	T	1300 m D+	

15 **DIMANCHE 16 JUIN**
Chateau-Chalon
TRAIL DE LA VALLÉE DE LA HAUTE SEILLE
 Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
 contact@trailvalleehauteseille.fr - www.trailvalleehauteseille.fr

10h00	21 km	T	860 m D+	
10h30	11 km	T	420 m D+	

16 **SAMEDI 22 JUIN**
????
ULTIMATE MAN LAC DE NARLAY
 Contact : Florent CAILLOT - 06 82 74 42 45
 hello@ultimateman.fr - <https://ultimateman.fr/>

	max 6,7 km	U	x 180 m D+	
--	------------	---	------------	--

17 **DIMANCHE 7 JUILLET**
J *Meussia*
COURSE DES BOURRIQUES
 Contact : Olivier FAIVRE - 06 88 79 13 23 - olivier.favre4@orange.fr
www.coursedesbourriques.fr

10h00	5 km	T	50 m D+	
10h40	11,2 km	T	150 m D+	

18 **SAMEDI 13 JUILLET**
Saint-Claude
JURAPICS PAR UTJT
 Contact : Sam VERNERÉY
 06 71 38 10 98
 samvernerey@orange.fr
<https://uttj.fr>

5h00	80 km	T	5000 m D+	
5h00	80 (à 2)	T	5000 m D+	
5h00	80 (à 5)	T	5000 m D+	
5h00	50 km	T	3400 m D+	
7h00	26 km	T	1500 m D+	
14h00	9 km	T	500 m D+	

19 **SAMEDI 27 JUILLET**
J *Base de Bellecin Menouille - Moirans*
TRAIL VOLODALEN DU JURA
 Contact : Frédéric FARINETTI
 06 86 71 83 92 - bino39@gmail.com
<http://trail-volodalen.com/>

7h00	70 km	T	2100 m D+	
10h00	25 km	D	1000 m D+	sc
9h30	44 km	T	1800 m D+	
18h00	17 km	T	600 m D+	
18h00	9 km	T	150 m D+	off
18h30	10 km	T	150 m D+	
18h30	10 Fem	T	150 m D+	





BESANÇON

8

PARIS
DIJON

Dijon

BEAUNE

34

Chaussin

Moissey

N 5

Authume

N 73

42

6

32

Champvans

41

32

Dole

32

41

32

Failetiens

32

30

30

Arce et Serans

30

30

30

Port-Lesney

30

12

30

30

Salins-les-Bains

5

32

40

Arbois

2

32

21

Vaudrey

32

21

Mont-sous
Vaudrey

2

2

2

Poltigny

2

2

2

Builly

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

Mignovillard

25

N 5

N 5

N 5

N 5

N 5

N 83

N 83

N 73

N 73

N 73

N 73

N 73

A 39

A 39

A 39

A 39

A 39

A 39

A 39

N 89

N 89

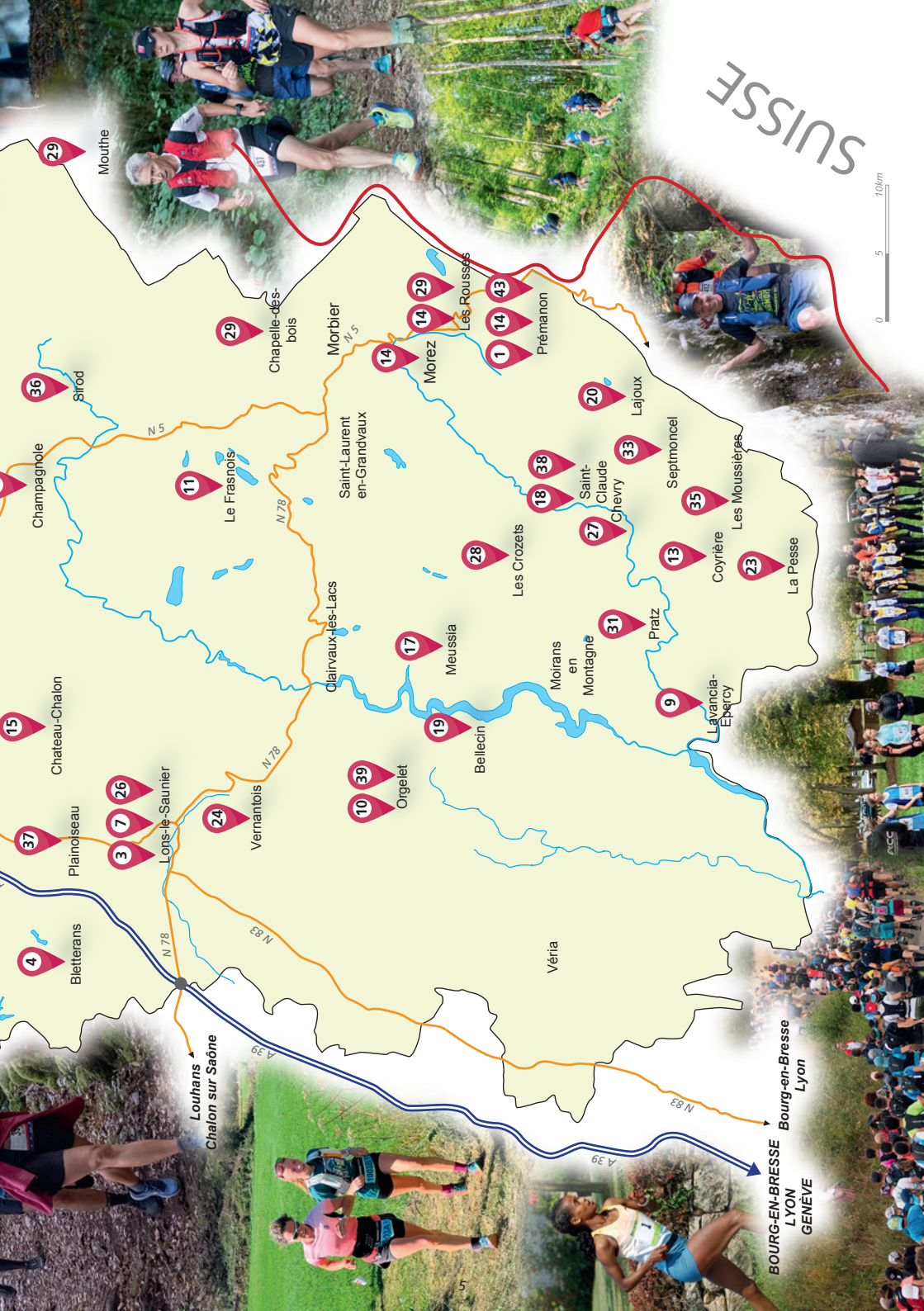
N 89

N 89

N 89

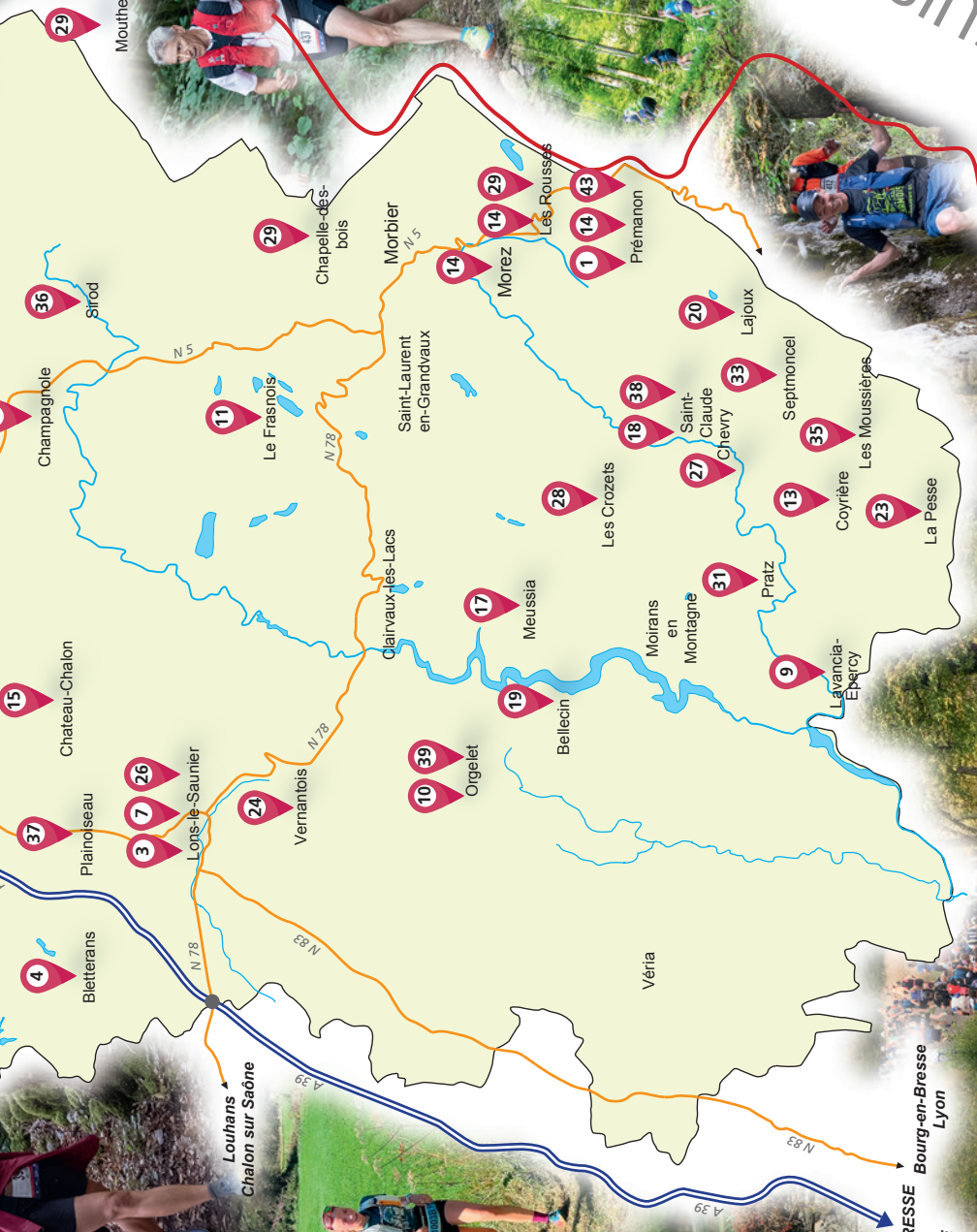
N 89

N 89



SUISSE

0 5 10km



BOURG-EN-BRESSE
LYON
GENÈVE

Louhans
Chalon sur Saône

Bourg-en-Bresse
Lyon

20 DIMANCHE 11 AOÛT

10h00	9,5 km	T	230 m D+		
-------	--------	---	----------	--	--

Lajoux
RUBATÉE VERTE
 Contact : Eric GRECARD - 06 37 40 95 86 - renee.grenard@orange.fr
<https://sites.google.com/site/larubateeventelajoux/home>

21 JEUDI 15 AOÛT

10h00	17 km	T	150 m D+		
10h00	10 km	T	80 m D+		

Mont sous Vaudrey
FOULÉES DU VAL D'AMOUR
 Contact : Frédéric BOILLLOT - 06 87 46 59 15 - fred.boillot39@gmail.com
<https://www.facebook.com/fouleesduvaldamour/>

22 DIMANCHE 25 AOÛT

9h00	26 km	T			
10h00	5,3 km	T			
10h00	11,3 km	T			

Mignovillard
CREUX DE L'ENFER
 Contact : Patrick CLAUDET - 06 82 45 34 95 - valgast@orange.fr

23 DIMANCHE 1 SEPTEMBRE

9h00	15 km	T	800 m D+		
9h00	10 km	T	400 m D+		

La Pesse
TRAIL DU CHALAM
 Contact : Maxime AUGE - 06 88 96 43 88 - trailchalam@gmail.com
<https://www.usclp.fr/courses/trail-du-chalam>

24 SAMEDI 7 SEPTEMBRE

15h00	20 km	T	700 m D+		
16h00	10 km	T	400 m D+		

Vernantois
TRAIL DU PETIT VERNANTOISIEN
 Contact : Paul-Emile PAILLARD - 07 82 60 92 40
 paillardpaulemile@gmail.com



25 DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

10h00	6x6+6	R			
-------	-------	---	--	--	--

Champagnole
MARATHON RELAIS
 Contact : Alain BERTHOD - 06 37 39 39 38 - alain.berthod@orange.fr
<http://entente-jura-centre.athle.com>

26 SAMEDI 21 SEPTEMBRE

17h00	5 km	R		Rég	
18h00	10 km	R		Rég	

Lons-le-Saunier
10 KM DE LONS LE SAUNIER
 Contact : Olivier FAIVRE - 06 88 79 13 23
 olivier.faire4@orange.fr - <https://www.lonsathle39.fr/>

27 SAMEDI 21 SEPTEMBRE

16h00	10 km	T	500 m D+	off	
16h00	10 km	T	500 m D+		
16h00	20 km	T	1000 m D+		

Chevy
TRAIL DE L'OURS
 Contact : David MIGUEL - 06 14 31 00 08 - david.miguel39@orange.fr
<http://traileursvalojura.free.fr>

28 SAMEDI 28 SEPTEMBRE

15h00	21 duo	T	700 m D+		
15h00	14 duo	T	500 m D+		

Les Crozets
DUO TRAIL LES CROZETS
 Contact : Sébastien MONNET - 07 49 81 59 65 - fdslescrozets@gmail.com
<https://duotrail39.jimdo.free.com>



29 VENDREDI 4 OCTOBRE

11h00	175 km	T	7000 m D+		
-------	--------	---	-----------	--	--

SAMEDI 5 OCTOBRE

5h00	105 km	T	4650 m D+		
7h00	72 km	T	2610 m D+		
11h00	10 km	T	400 m D+		

DIMANCHE 6 OCTOBRE
Lancrans / Chapelle des bois
Les Rousses / Mouthé
Métabief (A)

8h00	42 km	T	1100 m D+		
10h00	19 km	T	690 m D+		

UTMJ
 Contact : Lucie BULLE-PIOUROT - 06 38 66 55 97
 lucie.bulle-piourot@ultra-trail-montagnes-jura.fr
www.ultra-trail-montagnes-jura.fr

30 DIMANCHE 6 OCTOBRE

9h30	30 km	T	800 m D+		
9h30	20/10	T	850 m D+		
10h00	13 km	T	250 m D+		

Salins-les-Bains
Port Lesney
Arc et Senans (A)
TRAIL DES 2 SALINES
 Contact : Saline royale - 03 81 54 45 00 - contact@salineroyale.com
<http://trailedes2salines.com>

31 DIMANCHE 6 OCTOBRE

9h30	6/6	T	300 m D+		
9h30	12 km	T	300 m D+		

Pratz
PASSERELLE
 Contact : Brigitte GREE - 06 75 13 08 20 - birigitte.gree@wanadoo.fr
<http://www.lacetsdulizon.fr/>



32 DIMANCHE 13 OCTOBRE

9h00	42,2 km	R			
9h30	6 km	MN			off
9h30	10 km	MN			off
10h00	21,1 km	R			Rég
10h00	21 éq 4	R			
10h30	10 km	R			Rég
10h30	10 éq 4	R			

Arbois/Vaudrey
Parcey/Dole (A)
MARATHON DES VINS DU JURA
 Contact : Mathieu PASERO
 06 58 04 18 78
 m.pasero@marathonpasteur.fr - <http://www.marathonpasteur.fr>

33 DIMANCHE 13 OCTOBRE

8h00	34 km	T	2000 m D+		off
8h30	15 km	MN			off
9h00	10 km	T	300 m D+		
9h30	15 km	T	500 m D+		

Septmoncel
LES 7 MONTS
 Contact : Sam VERNEREY
 06 71 38 10 98 - samvernerey@orange.fr
<https://sites.google.com/site/7monts/>

34 SAMEDI 19 OCTOBRE

14h30	5 km	R			
15h15	10 km	R			

Chaussin
CORRIDA CHAUSSINOISE
 Contact : Jean-Marc SIMONET - 06 84 62 13 01 - jeanmarc.simonet@sfr.fr

35 DIMANCHE 20 OCTOBRE

10h00	11 km	T	320 m D+		
-------	-------	---	----------	--	--

Les Moussières
FOULÉE DES COMBES
 Contact : Olivier GROSSIORD - 06 64 50 44 33 - oliviergrossiord@yahoo.fr
<https://aslesmoussieres.org>

36 DIMANCHE 27 OCTOBRE

9h00	23 km	T	1000 m D+		
15h00	6,5 km	D			
15h00	11,2 km	D			

Sirod
TOUR ET TRAIL DES COMMÈRES
 Contact : Jean-Pierre ZACH - 06 80 03 78 22 - tdcsirod39@gmail.com
<http://tour-des-commeres-sirod.fr/>



37 SAMEDI 9 NOVEMBRE

**J Plaineoiseau
TRAIL ET TOUR
DU MONT GENEZET**

Contact : Alain PONTON - 06 27 22 61 73 - alain.ponton39@orange.fr

9h00	25 km	T	800 m D+		
15h00	10,4 km	T	400 m D+		

38 LUNDI 11 NOVEMBRE

**J Saint-Claude
CROSS DE SAINT CLAUDE**

Contact : Laurent NICOLLIN - 06 73 38 49 49 - laurent.nicollin@wanadoo.fr

14h00	cross	C			
-------	-------	---	--	--	--

39 SAMEDI 16 NOVEMBRE

**J Orgelet
DARK TRAIL**

Contact : Frédéric FARINETTI
06 86 71 83 92 - av@volodalen-association.com
<http://dark-trail.com/>

18h45	30 km	T	1100 m D+		
19h10	20 km	T	600 m D+		
19h45	10 km	T	300 m D+		

40 SAMEDI 23 NOVEMBRE

**J Arbois
TRAIL NOCT'URBAIN D'ARBOIS**

Contact : Laurent BOILLOT - 06 08 96 40 06
contact@tcfc.fr - <https://tcfc.fr/nocturbain/>

20h00	10 km	TU	180 m D+		
-------	-------	----	----------	--	--

41 SAMEDI 7 DÉCEMBRE

**Dole
TRAIL URBAIN
DU CHAT PERCHÉ**

Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
m.pasero@marathonpasteur.fr - <http://www.dole-ac.com>

19h15	7 km	TU	70 m D+		
19h30	14 km	TU	140 m D+		

42 DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

J Falletans

CROSS DES SOURCES

Contact : David CAZAUX - 06 19 58 34 17
crossdessources.falletans@gmail.com
<http://avenirdefalletans.unblog.fr/organisation/>

10h00	cross	C			
-------	-------	---	--	--	--

43 SAMEDI 18 JANVIER 2025

**J Prémaman
O'XYRACE**

TRAIL BLANC JURASSIEN

Contact : Frederic PITROIS - 06 86 16 14 28 - contact@oxyrace.fr
<https://www.oxyrace.fr/oxyrace-du-jura/>

17h30	16 km	T	340 m D+		
18h00	11 km	T	250 m D+		
18h15	10 km	RN	225 m D+		
18h15	5 km	MN	110 m D+	off	



Légende

- C : Cross avec courses par catégories
- D : Autres courses (sur terrains divers)
- M : Course de montagne
- MN : Marche nordique
- R : Course sur route
- RN : Raquette sur neige
- T : Trail et course nature
- TU : Trail urbain
- U : Ultimate (une boucle à parcourir en une heure autant de fois que possible)
- sc : Courses à sections chronométrées, le reste en off
- off : Courses ou marches nordiques sans classement
- duo : Course en duo (les 2 coureurs font au moins une grande partie de la course ensemble)

- J : Courses jeunes (jusqu'à minimes) au programme de la journée
- 10 éq 4 : Course par équipe de 4 (les 4 coureurs courent les 10 km ensemble)
- 10 Fem : Course de 10 km réservée aux femmes
- 20/10 : Course en relais de 2 coureurs (le premier fait 20 km, le second 10 km)
- 6x6 + 6 : Course en relais de 6 coureurs (chacun fait 6 km, les 6 font 6 km ensemble)
- 78 (à 5) : 78 km en relais (5 coureurs)
- max x 6,7 : 6,7 km à faire toutes les heures autant de fois que possible





CHAMPIONNATS DU JURA FFA

**10 km
des Foulées
bletteranoises**

Dimanche 17 mars

**5 km de
Lons-le-Saunier**
Samedi 21 septembre

**Semi-marathon
des vins du Jura
à Dole**
Dimanche 13 octobre

Contacts CDR du Jura

Président :

Yves CARNET

06 49 01 70 12

carnetyves@aol.com

Dossiers :

Alain PONTON

06 27 22 61 73

alain.ponton39@orange.fr

Matériel :

Paul JEANDOT

06 72 35 89 74

paul.jeandot@wanadoo.fr

ABM
GRAPHIC