

COURIR DANS LE JURA



Calendrier
2026

2

BONS D'ACHAT DE

100 €

à gagner avec



running conseil
Jura

Voir en dernière page



JANVIER

J	1	Nouvel An	1
V	2	Basile	
S	3	Geneviève	
D	4	Odilon	
L	5	Édouard	
M	6	Melaine	
M	7	Épiphanie	
J	8	Lucien	2
V	9	Alix	
S	10	Gaillaume	
D	11	Paulin	
L	12	Tatiana	
M	13	Yvette	
M	14	Nina	
J	15	Rémi	3
V	16	Marcel	
S	17	Trail blanc jurassien	1
D	18	Prisca	
L	19	Marius	
M	20	Sébastien	
M	21	Agnès	
J	22	Vincent	4
V	23	Barnard	
S	24	François de Sales	
D	25	Conv. de Paul	
L	26	Paule / Pauline	
M	27	Angèle	
M	28	Thomas d'Aquin	
J	29	Gildas	5
V	30	Martine	
S	31	Trail blanc du Granbœuf	2

FÉVRIER

D	1	Ella	
L	2	Présentation	
M	3	Blaise	
M	4	Véronique	
J	5	Agathe	6
V	6	Gaston	
S	7	Eugénie	
D	8	Jacqueline	
L	9	Apolline	
M	10	Arnaud	
M	11	N.D. de Lourdes	
J	12	Félix	7
V	13	Béatrice	
S	14	Valentin	
D	15	Claude	
L	16	Julienne	
M	17	Alexis	
M	18	Bernadette	
J	19	Gabin	8
V	20	Aimée	
S	21	Pierre Damien	
D	22	Isabelle	
L	23	Lazare	
M	24	Modeste	
M	25	Roméo	
J	26	Nestor	9
V	27	Honorine	
S	28	Romain	

MARS

D	1	Aubin	
L	2	Ch. le Bon	
M	3	Guénohé	
M	4	Casimir	
J	5	Olive	10
V	6	Colette	
S	7	Félicité	
D	8	Trail de la Maison du Comte	3
L	9	Françoise	
M	10	Vivien	
M	11	Rosine	
J	12	Justine	11
V	13	Rodrigue	
S	14	Corrida de Lons	4
D	15	Louise	
L	16	Bénédicté	
M	17	Patrice	
M	18	Cyrille	
J	19	Josette	12
V	20	Herbert	
S	21	Trail du Corps du Fer à Cheval	5
D	22	Léa	
L	23	Victorien	
M	24	Ste Cath de Suède	
M	25	Annonciation	
J	26	Larissa	13
V	27	Habib	
S	28	Gontran	
D	29	Trail versée de la Haute-Jour	6
L	30	Foulées bletterannoises	7
M	31	Benjamin	

AVRIL

M	1	L. de Pâques	
J	2	Sandrine	14
V	3	Richard	
S	4	Isidore	
D	5	Trail des Reculées	8
L	6	L. de Pâques	
M	7	J.-B. de la Salle	
M	8	Julie	
J	9	Gautier	15
V	10	Fulbert	
S	11	Stanislas	
D	12	Jules	
L	13	Ida	
M	14	Maxime	
M	15	Paterne	
J	16	B.-J. Labre	16
V	17	Anicet	
S	18	Trail du loup-garou	9
D	19	Pasarelle	10
L	20	Odette	
M	21	Anselme	
M	22	Alexandre	
J	23	Georges	17
V	24	Fidèle	
S	25	Marc	
D	26	Trail des loups	11
L	27	Zita	
M	28	Valérie	
M	29	Cath. de Sienne	
J	30	Robert	18

MAI

V	1	Fête du Travail	
S	2	Boris	
D	3	Trail l'Épercienne	12
L	4	Foulées de Cadet Roussel	13
M	5	Sylvain	
M	6	Judith	
D	7	M. Prudence	
J	7	Gisèle	19
V	8	Victoire 1945	
S	9	Jeanne d'Arc	
D	10	Trail Trail Morbier	14
L	11	Estelle	
M	12	Achille	
M	13	Rolande	
J	14	Matthias	20
V	15	Denise	
S	16	Val Foncine trail	15
D	17	Val Foncine trail	15
L	18	Éric	
M	19	Yves	
M	20	Bernardin	
J	21	Constantin	21
V	22	Salomé	
S	23	Enduro trail Prémaman	16
D	24	Montée du Poupet	17
L	25	L. de Pentecôte	
M	26	Béranger	
M	27	St Augustin de C.	
J	28	Germain	22
V	29	Running La Vache qui rit	18
S	30	Ferdinand	
D	31	Trail de la vallée du Tacon	19

JUIN

L	1	Justin	
M	2	Blandine	
M	3	Kévin	
J	4	Clotilde	23
V	5	Igor	
S	6	Transju' Trail	20
D	7	Médard	
L	8	Jésu	
M	9	Diane	
M	10	Landry	
J	11	Barnabé	
V	12	Guy	24
S	13	Antoine	
D	14	Élisée	
L	15	Germaine	
M	16	J. Régis	
M	17	Hervé	
J	18	Léonce	25
V	19	Romuald	
S	20	Silvère	
D	21	Trail de la Vallée de la Haute-Saône	21
L	22	Alban	
M	23	Audrey	
M	24	Jean-Baptiste	
J	25	Prosper	26
V	26	Anthelme	
S	27	Fernand	
D	28	Irénée	
L	29	Pierre / Paul	
M	30	Martial	

JUILLET

M	1	Thierry	
J	2	Raoul	27
V	3	Thomas	
S	4	Florent	
D	5	Course des bourriques	22
L	6	Mariette	
M	7	Raoul	
M	8	Thibaut	
J	9	Amandine	28
V	10	Ulrich	
S	11	Benoît	
D	12	Jurapics	23
L	13	Henri / Joël	
M	14	Fête Nationale	
M	15	Donald	
J	16	N.-D. du Mt Carmel	
V	17	Charlotte	29
S	18	Frédérique	
D	19	Arsène	
L	20	Marina	
M	21	Victor	
M	22	Marie Madeleine	
J	23	Brigitte	30
V	24	Christine	
S	25	Trail Volodalen	24
D	26	Anne, Joachim	
L	27	Nathalie	
M	28	Samson	
M	29	Marthe	
J	30	Juliette	31
V	31	Ignace de Loyola	

AOÛT

S	1	Alphonse	
D	2	Julien	
L	3	Lydie	
M	4	J.-M. Vianney	
M	5	Abel	
J	6	Transfiguration	32
V	7	Gaëtan	
S	8	Dominique	
D	9	Rubatee verte	25
L	10	Laurent	
M	11	Claire	
M	12	JF de Chantal	
J	13	Hippolyte	33
V	14	Évrard	
S	15	Foulées du Val d'Amour	26
D	16	Armel	
L	17	Hyacinthe	
M	18	Hélène	
M	19	Jean Eudes	
D	20	Marina	34
L	21	Christophe	
M	22	Fabrice	
D	23	Rose de Lima	
L	24	Barthélémy	
M	25	Louis	
M	26	Natacha	
J	27	Monique	35
V	28	Augustin	
S	29	Creux de l'enfer	27
D	30	Fiacre	
L	31	Aristide	

SEPTEMBRE

M	1	Gilles	
M	2	Ingrid	
J	3	Grégoire	36
V	4	Rosalie	
S	5	Trail du Petit Vernannois	28
D	6	Trail du Chalam	29
L	7	Reine	
M	8	Nativité de N.D	
M	9	Alain	
J	10	Inès	37
V	11	Adelphé	
S	12	Apollinaire	
D	13	Les 10 de Lons-le-Saunier	30
L	14	Croix Glorieuse	
M	15	Roland	
M	16	Edith	
J	17	Renaud	38
V	18	Nadège	
S	19	La Lédonienne	32
D	20	Davy	
L	21	Mathieu	
M	22	Maurice	
M	23	Constant	
J	24	Thécle	39
V	25	Barthélémy	
S	26	Duo Trail les Crozets	34
D	27	Trail des Ruines	35
L	28	Venceslas	
M	29	Michel	
M	30	Jérôme	

OCTOBRE

J	1	Thérèse de l'E.-J.	40
V	2	UTMJ	
S	3	UTMJ	36
D	4	UTMJ	
L	5	Fleur	
M	6	Bruno	
M	7	Serge	
J	8	Pélagie	41
V	9	Denis	
S	10	Les 7 Monts	38
D	11	Courses Pasteur	39
L	12	Wilfried	
M	13	Géraud	
M	14	Juste	
J	15	Thérèse d'Avila	42
V	16	Edwige	
S	17	Course nature de Chausson	40
D	18	Foulée des Combes	41
L	19	René	
M	20	Adeline	
M	21	Céline	
J	22	Salomé	43
V	23	Jean de Capistran	
S	24	Course nature de St Aubin	42
D	25	Tour & trail des Commerces	43
L	26	Dimitri	
M	27	Érmine	
M	28	Simon / Jude	
J	29	Narcisse	44
V	30	Bienvvenue	
S	31	Quantin	

NOVEMBRE

D	1	Toussaint	
L	2	Défunts	
M	3	Hubert	
M	4	Charles	
J	5	Sylvie	45
V	6	Léonard	
S	7	Trail et Tour du Mont Genève	44
D	8	Geoffroy	
L	9	Théodore	
M	10	Léon	
M	11	Cross de Saint-Claude	45
J	12	Christian	46
V	13	Bric	
S	14	Dark Trail	46
D	15	Albert	
L	16	Marguerite	
M	17	Élisabeth	
M	18	Aude	
J	19	Tanguy	47
V	20	Edmond	
S	21	Trail nocturne d'Arbois	47
D	22	Groupama Cross de Montbel	48
L	23	Armand	
M	24	Flora	
M	25	Catherine	
J	26	Delphine	48
V	27	Séverin	
S	28	Jacques de la Marche	
D	29	Cross de Tavaux	49
L	30	André	

DÉCEMBRE

M	1	Florence	
M	2	Viviane	
J	3	Barbara	49
V	4	Gérald	
S	5	Trail urbain du Chat Perché	50
D	6	Nicolas	
L	7	Ambroise	
M	8	Imm. Conception	
M	9	Pierre Fourier	
J	10	Romarc	50
V	11	Daniël	
S	12	Corentin	
D	13	Lucie	
L	14	Oddie	
M	15	Ninon	
M	16	Alice	
J	17	Gaël	51
V	18	Gatien	
S	19	Urban	
D	20	Cross des Sources	51
L	21	Pierre Canisius	
M	22	Françoise Xavière	
M	23	Armand	
J	24	Adèle	52
V	25	Noël	
S	26	Étienne	
D	27	Sainte Famille	
L	28	Innocent	
M	29	David	
M	30	Roger	
J	31	Sylvestre	53

Calendrier des courses hors stade **du Jura**

1 SAMEDI 17 JANVIER

17h30	16 km	T	340 m D+	
18h00	11 km	T	250 m D+	
18h05	12 km	Rq	360 m D+	
18h05	6 km	Rq		off

O'XYRACE
TRAIL BLANC JURASSIEN
Contact : Stéphanie LESCOULIE PEPIN - contact@oxyrace.fr
<https://www.oxyrace.fr/accueil-trail-blanc-des-rousses/>

2 SAMEDI 31 JANVIER

16h00	16 km	T	600 m D+	
16h30	8 km	T	400 m D+	

Saint-Pierre
TRAIL BLANC DU GRANDVAUX
Contact : Jean-Pierre GRAND
06 07 73 26 32 - trailblancgvx@gmail.com
<https://www.scdugrandvaux.fr/trail-blanc/>

3 DIMANCHE 8 MARS

8h00	10 km	MN		off
8h30	31,2 km	T	890 m D+	
9h00	23,8 km	T	740 m D+	
9h30	11,6 km	T	380 m D+	

Poligny
TRAILS DE LA MAISON DU COMTÉ
Contact : Paul JEANDOT - 06 72 35 89 74 - paul.jeandot@wanadoo.fr
<https://courses-pedestres-ejca.com/trail-de-poligny/>

4 SAMEDI 14 MARS

19h30	8 km	R	50 m D+	
-------	------	---	---------	--

Lons-le-Saunier
CORRIDA DE LONS LE SAUNIER
Contact : Franck HERBILLON - 06 31 89 33 02 - contact@triath-lons.fr
<https://www.triathlons.fr/>

5 SAMEDI 21 MARS

6h00	84 km	T	3500 m D+	
8h00	46,8 km	T	2000 m D+	
9h00	32,9 km	T	1400 m D+	
10h00	22 km	T	780 m D+	
10h30	10 km	T	425 m D+	

Arbois
TRAIL DU CIRQUE DU FER À CHEVAL
Contact : Laurent BOILLOT
06 08 96 40 06 - contact@tfcf.fr
<https://tfcf.fr>

6 DIMANCHE 29 MARS

9h00	24 km	T	800 m D+	
9h30	16 km	T	550 m D+	
10h00	9 km	T	300 m D+	

Doye
LA TRAIL/VERSÉE DE LA HAUTE-JOUX
Contact : Julien BOURGEOIS - trail.skiclubnozeroy@gmail.com
<https://www.skiclubduplateaudenozerozoy.com/>

7 DIMANCHE 29 MARS

10h15	5 km	R		
11h00	10 km	R		Rég

Bletterans
FOULÉES BLETTERANOISES
Contact : Charles BIGOT - 06 77 02 96 82 - president.la39@gmail.com
<https://www.lonsathle39.fr/10-km-de-bletterans>

8 DIMANCHE 5 AVRIL

7h00	55 km	T	2070 m D+	
8h30	39 km	T	1450 m D+	
9h30	11 km	T	320 m D+	off
10h00	23 km	T	800 m D+	

Lons-le-Saunier
TRAIL DES RECLUÉES
Contact : Yannick MICHAUD
06 70 96 71 01 - organisateur@traildesrecluees.fr
<https://www.traildesrecluees.fr>

9 SAMEDI 18 AVRIL

13h30	30 km	T	1100 m D+	
14h00	21 km	T	700 m D+	
14h30	12 km	T	450 m D+	

Moissey
TRAIL DU LOUP-GAROU
Contact : Nicolas CHARNOZ
06 70 83 55 65 - nicolas.charnoz@orange.fr
<https://www.facebook.com/p/Trail-du-Loup-Garou-by-CAC-39-61558931554435/>

10 DIMANCHE 19 AVRIL

8h00		T		4 h
9h30	12 km	T	300 m D+	
9h30	6/6	T	300 m D+	

Pratz
LA PASSERELLE
Contact : Brigitte GREE - 06 75 13 08 20 - birigitte.gree@wanadoo.fr
<https://coursedelapasserelle.fr/>

11 DIMANCHE 26 AVRIL

10h00	16 km	T	400 m D+	
10h45	7 km	T	60 m D+	

Bonnefontaine
TRAIL DES LOUPS
Contact : Aurélien DUTHION
06 19 47 81 77 - lous.bonnefontaine@gmail.com

12 DIMANCHE 3 MAI

9h00	22 km	T	950 m D+	
9h30	10 km	T	400 m D+	

Lavancia-Epercy
TRAIL L'EPERCIENNE
Contact : Cyril FAVRE
06 82 18 43 07 - cyril.favre.39@gmail.com
<https://www.epercienne.com>

13 DIMANCHE 3 MAI

10h00	10 km	T	300 m D+	
10h15	5 km	T	100 m D+	

Orgelet
FOULÉES DE CADET ROUSSEL
Contact : Karine DEMARLE
06 89 61 25 83 - orgelet.foyer.rural@gmail.com
<https://www.foyer-rural-orgelet.fr>

14 DIMANCHE 10 MAI

7h30	40 km	T	1550 m D+	
8h30	26 km	T	900 m D+	
9h30	13 km	T	200 m D+	
9h45	15 (à 2) (à 3)	T	600 m D+	
10h30	5 km	T	110 m D+	
10h35	13 km	T	200 m D+	off

Le Frasnois
TRAIL TRAIT MORBIER
Contact : Xavier GOUBARD
07 67 71 84 16
traildumorber@gmail.com
<http://www.trailtraitmorber.com>

15 SAMEDI 16 MAI

18h00	10 km	T	400 m D+	
9h00	26 km	T	810 m D+	
10h00	15 km	T	500 m D+	

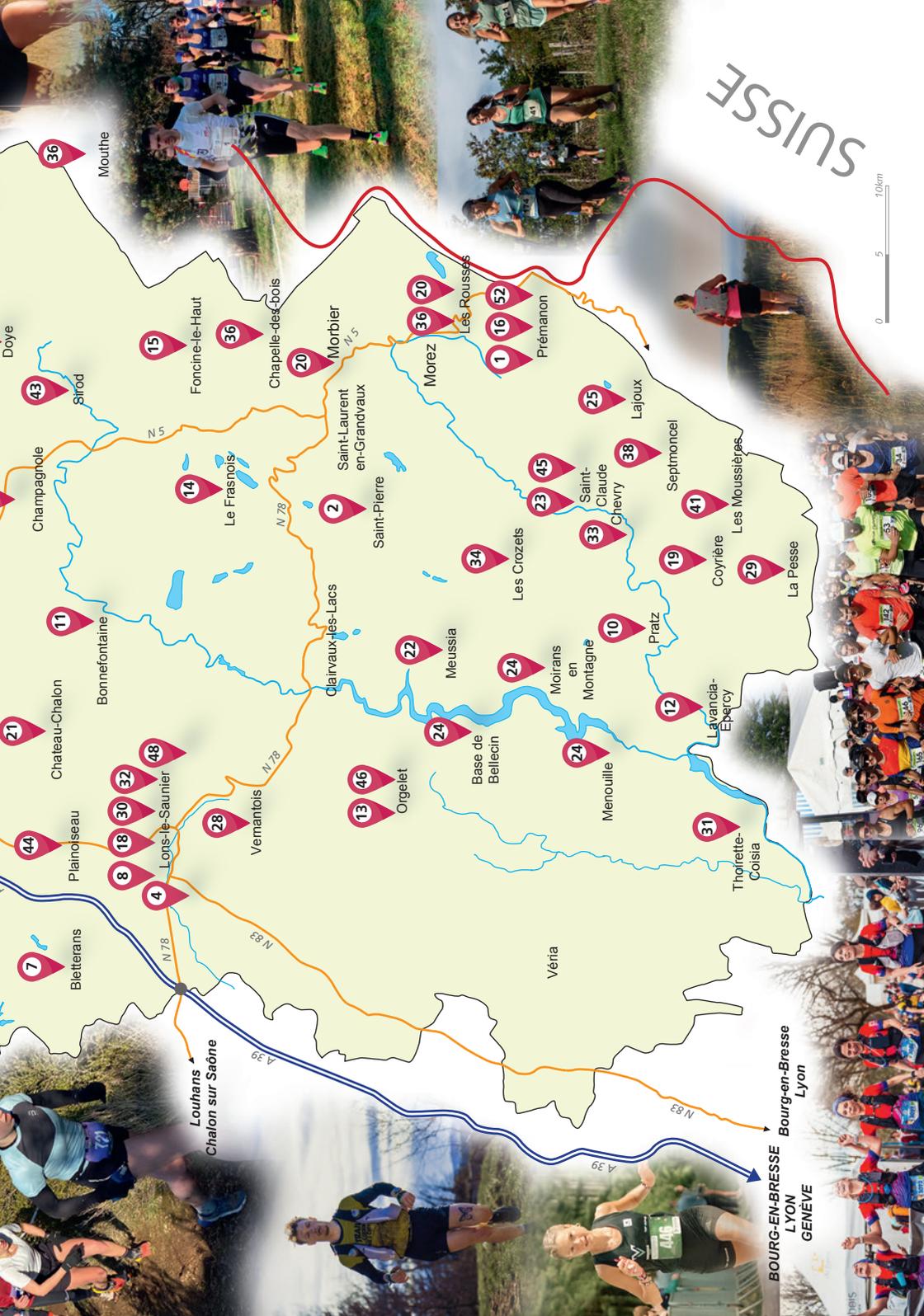
DIMANCHE 17 MAI
Foncine-le-Haut
VAL FONCINE TRAIL
Contact : Mathieu PASERO
06 58 04 18 78 - contact@val-foncine-trail.fr
<http://val-foncine-trail.fr>

16 SAMEDI 23 MAI

9h00	7 km	T	300 m D+	sc
9h00	18 km	T	700 m D+	sc

Prémanon
ENDURO TRAIL PRÉMANON
Contact : Elien WILFRID
06 64 10 31 42 - willscpremanon@gmail.com
<https://scpremanon.com/duendo-trail-25-05-2025/>





SUISSE

0 5 10km

- 1 Prémaman
- 2 Saint-Pierre
- 3 Saint-Laurent en-Grandvaux
- 4 Lons-le-Saunier
- 5 Morbier
- 6 Mouthé
- 7 Bletterans
- 8 Lons-le-Saunier
- 9 Lons-le-Saunier
- 10 Pratz
- 11 Bonfontaine
- 12 Lavancia-Epercy
- 13 Orgelet
- 14 Le Frasnois
- 15 Fonceine-le-Haut
- 16 Prémaman
- 17 Prémaman
- 18 Lons-le-Saunier
- 19 Coyrière
- 20 Morbier
- 21 Chateau-Chalon
- 22 Meussia
- 23 Les Crozets
- 24 Base de Bellecin
- 24 Moirans en Montagne
- 24 Menouille
- 25 Lajoux
- 26 Morez
- 27 Morez
- 28 Vemantois
- 29 La Pesse
- 30 Lons-le-Saunier
- 31 Thoirette-Coisia
- 32 Lons-le-Saunier
- 33 Saint-Claude Chevry
- 34 Les Crozets
- 35 Les Roussets
- 36 Mouthé
- 36 Morez
- 36 Morbier
- 37 Morez
- 38 Lajoux
- 39 Lajoux
- 40 Lajoux
- 41 Septmoncel
- 42 Septmoncel
- 43 Champagnole
- 44 Plairoseau
- 45 Saint-Claude Chevry
- 46 Orgelet
- 47 Orgelet
- 48 Lons-le-Saunier

Louhans
Chalon sur Saône

BOURG-EN-BRESSE
LYON
GENÈVE

Bourg-en-Bresse
Lyon



17 DIMANCHE 24 MAI
J Salins-les-Bains
MONTÉE DU POUPET
 Contact : Paul JEANDOT - 06 72 35 89 74 - paul.jeandot@wanadoo.fr
<https://courses-pedestres-ejca.com/montee-poupet/>

10h00	17,5 km	M	666 m D+
-------	---------	---	----------

18 VENDREDI 29 MAI
Lons-le-Saunier
RUNNING
LA VACHE QUI RIT®
 Contact : Chablais Léman Sport Organisation
 chablaislemansportorganisation@gmail.com
<https://running-lavachequirit.fr/>

19h00	5 km	R	
19h00	10 km	R	

19 DIMANCHE 31 MAI
Coyrière
TRAIL
VALLÉE DU TACON
 Contact : Thomas GRENARD - 06 82 98 76 65
 thomas.grenard@orange.fr - <https://www.facebook.com/coyriere>

9h30	15 km	T	690 m D+
9h30	8,5 km	T	350 m D+

20 SAMEDI 6 JUIN
J
DIMANCHE 7 JUIN
Champagnole / Morbier
Les Rousses (A)
LA TRANJSU'TRAIL
 Contact : Trans'Organisation
 03 84 33 45 13
 contact@latransju.com
<https://www.latransju.com/la-transju-trail/>

3h00	110 km	T	4350 m D+
5h00	82 km	T	3700 m D+
6h00	82 km (à 2) (à 4)	T	3600 m D+
6h00	62 km	T	2600 m D+
11h00	42 km	T	2070 m D+
8h00	25 km	T	1100 m D+
8h30	15 km	MN	780 m D+
9h15	15 km	T	780 m D+
11h00	10 km	T	220 m D+
11h30	5 km	T	150 m D+

21 DIMANCHE 21 JUIN
Chateau-Chalon
TRAIL DE LA VALLÉE
DE LA HAUTE SEILLE
 Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
 contact@trailvalleehauteseille.fr - <https://trailvalleehauteseille.fr>

9h00	21 km	T	860 m D+
9h30	11 km	T	420 m D+

22 DIMANCHE 5 JUILLET
J Meussia
COURSE
DES BOURRIQUES
 Contact : Yann ROTA - 06 82 19 03 70 - yann.rota@orange.fr
<http://www.coursedesbourriques.fr/>

10h00	5 km	T	50 m D+
10h40	11,2 km	T	150 m D+

23 DIMANCHE 12 JUILLET
Saint-Claude
JURAPICS
 Contact : Sam VERNERÉY
 06 71 38 10 98
 samvernerey@orange.fr
<https://jurapics.fr>

5h00	80 km	T	5000 m D+
5h00	80 (à 2, 3, 4 ou 5)	T	5000 m D+
5h00	50 km	T	3100 m D+
7h00	27 km	T	1500 m D+
14h00	10 km	T	350 m D+
14h00	10 km	MN	350 m D+
21h00	10 km	T	350 m D+

24 SAMEDI 25 JUILLET
Base de Bellecin
Menouille - Moirans
TRAIL VOLODALEN
DU JURA
 Contact : Tiphaine BEAUDOU
 06 45 52 04 68 - tiphaine.beaudou@hotmail.fr
<https://trail-volodalen.com/>

7h00	60 km	T	1600 m D+
9h30	38 km	T	1000 m D+
10h30	24 km	T	1000 m D+
18h00	17 km	T	600 m D+
18h00	10 km	T	150 m D+
18h30	10 km	T	150 m D+
18h30	10 Fem	T	150 m D+

25 DIMANCHE 9 AOÛT
Lajoux
LA RUBATÉE VERTE
 Contact : Adrien GRANGER - 07 68 36 18 39
 crossrubatee@gmail.com
<https://sites.google.com/site/larubateevertelajoux/home>

10h00	9,5 km	T	232 m D+
-------	--------	---	----------



26 SAMEDI 15 AOÛT
Mont-sous-Vaudrey
LES FOULÉES
DU VAL D'AMOUR
 Contact : Frédéric BOILLLOT - 06 87 46 59 15 - fred.boillot39@gmail.com
<https://www.facebook.com/fouleesduvaldamour/>

10h00	17 km	T	150 m D+
10h00	10 km	T	80 m D+

27 SAMEDI 29 AOÛT
J Mignovillard
CREUX DE L'ENFER
 Contact : Yannis PARRAUD
 07 86 82 44 06 - yannis.parraud@gmail.com

17h00	27 km	T	760 m D+
18h00	16 km	T	390 m D+
18h15	9,5 km	T	160 m D+

28 SAMEDI 5 SEPTEMBRE
Vernantois
TRAIL DU PETIT
VERNANTOISIEN
 Contact : Paul-Emile PAILLARD - 07 82 60 92 40
 paillardpaulemile@gmail.com
<http://traildupetitvernantoisien.fr>

14h00	30 km	T	1100 m D+
15h00	20 km	T	700 m D+
16h00	10 km	T	400 m D+

29 DIMANCHE 6 SEPTEMBRE
J La Pesse
TRAIL DU CHALAM
 Contact : Youri SCHMITT - 06 30 93 43 41 - trailchalam@gmail.com
<https://www.usclp.fr/courses/trail-du-chalam>

9h00	17 km	T	800 m D+
9h00	10 km	T	400 m D+

30 DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
Lons-le-Saunier
LES 10 DE LONS-LE-SAUNIER
 Contact : Charles BIGOT - president.la39@gmail.com
<https://www.lonsathle39.fr/>

10h00	5 km	R	
11h00	10 km	R	Rég



31 DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
Thoirette-Coisia
TRAIL DU PIC D'OLIFERNE
 Contact : Pierre PREVOST
 06 31 55 06 64 - soudesecoles39@gmail.com
<https://www.trailpicdoliferne.fr>

8h00	12 km	MN	600 m D+
8h30	24 km	T	1100 m D+
9h00	12 km	T	600 m D+

32 SAMEDI 19 SEPTEMBRE
J Lons-le-Saunier
LA LÉDONIENNE
 Contact : Christophe DECHARRIERE
 06 31 69 78 70 - christophe.decharriere@orange.fr

14h00	5 Fem	D	
15h15	5 km	D	off
16h30	2 km	D	off

33 SAMEDI 19 SEPTEMBRE
Chevry
TRAIL DE L'OURS
 Contact : David MIGUEL
 06 14 31 00 08 - david.miguel39@orange.fr
<https://traildelours.fr>

16h00	10 km	T	500 m D+
16h00	10 km	T	500 m D+
16h00	20 km	T	1000 m D+

34 SAMEDI 26 SEPTEMBRE
J Les Crozets
DUO TRAIL LES CROZETS
 Contact : Sébastien MONNET - 07 49 81 59 65 - fdslescrozets@gmail.com
<https://duotrail39.jimdofree.com>

15h00	21 duo	T	700 m D+
15h00	14 duo	T	500 m D+

35 DIMANCHE 27 SEPTEMBRE
J Arlay
TRAIL DES RUINES
 Contact : Romain BRISEBARD
 06 86 59 73 33 - r.brisebard@gmail.com
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61581874282981>

9h30	19 km	T	500 m D+
10h00	12 km	T	350 m D+
10h05	12 km	MN	350 m D+

36	VENDREDI 2 OCTOBRE	12h00	175 km	T	7000 m D+	
J	SAMEDI 3 OCTOBRE	5h00	105 km	T	4650 m D+	
		8h30	72 km	T	2610 m D+	
	DIMANCHE 4 OCTOBRE	11h00	10 km	T	400 m D+	
	<i>Lancrans / Chapelle des bois</i>	8h00	42 km	T	1100 m D+	
	<i>Les Rousses / Mouthé</i>	10h00	19 km	T	690 m D+	
	<i>Métabief (A)</i>					

UTMJ

Contact : Espace Mont d'Or
03 81 49 42 42- contact@utmj.fr
www.ultra-trail-montagnes-jura.fr

37	DIMANCHE 4 OCTOBRE	9h30	30 km	T	800 m D+	
	<i>Salins-les-Bains</i>	9h30	20/10	T	850 m D+	
	<i>Port Lesney</i>	10h00	13 km	T	250 m D+	
	<i>Arc et Senans (A)</i>					

TRAIL DES 2 SALINES

Contact : <http://traildes2salines.com>

38	SAMEDI 10 OCTOBRE	12h00	34 km	T	2000 m D+	
	<i>Septmoncel</i>	13h30	15 km	MN	500 m D+	off
	LES 7 MONTS	14h00	10 km	T	300 m D+	
	Contact : Sam VERNERÉY	14h30	15 km	T	500 m D+	

06 71 38 10 98 - samvernerey@orange.fr
<http://entente-sportive-septmoncel.fr>



39	DIMANCHE 11 OCTOBRE	9h30	10 km	MN		off
J	<i>Vaudrey/Parcey</i>	10h00	21,1 km	R		Rég
	<i>Dole (A)</i>	10h30	10 km	R		Rég

LES COURSES PASTEUR

Contact : Elodie GERMAIN - contact@lescoursespasteur.fr
<https://www.lescoursespasteur.fr>

40	SAMEDI 17 OCTOBRE	14h30	5 km	D		
	<i>Chaussin</i>	15h15	10 km	D		

COURSE NATURE DE CHAUSSIN

Contact : Laurent GAUGEY
06 84 48 33 94 - chauspied39120@gmail.com

41	DIMANCHE 18 OCTOBRE	10h00	11 km	D	320 m D+	
-----------	----------------------------	-------	-------	---	----------	--

FOULÉE DES COMBES

Contact : Olivier GROSSIORD - 06 64 50 44 33 - oliviergrossiord@yahoo.fr
<https://aslesmoussieres.fr>

42	SAMEDI 24 OCTOBRE	14h30	5 km	D		
	<i>Saint-Aubin</i>	15h30	10 km	D		

COURSE NATURE DE ST AUBIN

Contact : Jérôme TABANOUE - 06 70 36 99 70
tabanoujerome@gmail.com

43	DIMANCHE 25 OCTOBRE	8h30	23 km	T	1108 m D+	
J	<i>Sirod</i>	15h00	7,5 km	T	170 m D+	
	TOUR & TRAIL DES COMMÈRES	15h00	11,5 km	T	365 m D+	

Contact : Cathy DAVID ROUSSEAU - 06 45 33 11 26
tdcsirod39@gmail.com
<https://www.tour-des-commeres-sirod.com/>

44	SAMEDI 7 NOVEMBRE	10h00	25 km	T	800 m D+	
J	<i>Plainoiseau</i>	10h00	15 km	T	500 m D+	
	TRAIL ET TOUR DU MONT GENEZET	15h00	10,4 km	T	400 m D+	

Contact : Alain PONTON - 06 27 22 61 73 - pontonalain39@gmail.com

45	MERCREDI 11 NOVEMBRE	14h00	cross	C		
J	<i>Saint-Claude</i>					

CROSS DE SAINT CLAUDE

Contact : Laurent NICOLLIN - 06 73 38 49 49 - laurent.nicollin@wanadoo.fr

46	SAMEDI 14 NOVEMBRE	19h00	30 km	T	1150 m D+	
	<i>Orgelet</i>	19h30	10 km	T	320 m D+	
	DARK TRAIL	19h30	10 km	T	320 m D+	off
	Contact : Tiphaine BEAUDOU	20h00	20 km	T	800 m D+	

06 45 52 04 68 - tiphaine.beaudou@hotmail.fr
<https://trail-volodalen.com/>

47	SAMEDI 21 NOVEMBRE	20h00	10 km	TU	180 m D+	
	<i>Arbois</i>					

TRAIL NOCT'URBAIN D'ARBOIS

Contact : Laurent BOILLLOT - 06 08 96 40 06
contact@tcfc.fr - <https://tcfc.fr/nocturbain/>

48	DIMANCHE 22 NOVEMBRE	11h30	cross	C		
	<i>Lons-le-Saunier</i>					

GROUPAMA

CROSS DE MONTCIEL

Contact : Céline CAZEAUD - 06 70 52 64 58
interclubs.la39@gmail.com
<https://www.lonsathle39.fr/>

49	DIMANCHE 29 NOVEMBRE	13h30	cross	C		
	<i>Tavaux</i>					

CROSS DE TAVAU

Contact : Christophe CURIE - 06 72 20 22 66
cenc39@outlook.fr
<http://dole-ac.athle.fr/>

50	SAMEDI 5 DÉCEMBRE	20h00	7 km	TU	60 m D+	
	<i>Dole</i>	20h00	14 km	TU	120 m D+	

TRAIL URBAIN

DU CHAT PERCHÉ

Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
m.pasero@trailchatperche.fr
<https://trailchatperche.fr/>

51	DIMANCHE 20 DÉCEMBRE	10h00	cross	C		
	<i>Falletans</i>					

CROSS DES SOURCES

Contact : David CAZAUX - 06 19 58 34 17
crossdesources.falletans@gmail.com
<http://dole-ac.athle.fr/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=48884>

52	SAMEDI 23 JANVIER	17h30	16 km	T	340 m D+	
	<i>Prémaman</i>	18h00	11 km	T	250 m D+	
	O'XYRACE	18h05	12 km	Rq	360 m D+	
	TRAIL BLANC JURASSIEN	18h05	6,5 km	Rq		off

Contact : Stéphanie LESCOULIE PEPIN - contact@oxyrace.fr
<https://www.oxyrace.fr/accueil-trail-blanc-des-rousses/>

Légende

- **J** : Courses jeunes (jusqu'à minimes) au programme de la journée
- **C** : Cross avec courses par catégories
- **D** : Autres courses (sur terrains divers)
- **M** : Course de montagne
- **MN** : Marche nordique ou marche
- **R** : Course sur route
- **T** : Trail et course nature
- **TU** : Trail urbain
- **sc** : Courses à sections chronométrées, le reste en off
- **Rq** : Courses en raquettes à neige
- **off** : Courses ou marches nordiques sans classement
- **duo** : Course en duo (les 2 coureurs font au moins une grande partie de la course ensemble)
- 10 Fem : Course de 10 km réservée aux femmes
- 20/10 : Course en relais de 2 coureurs (le premier fait 20 km, le second 10 km)
- 82 (à 2) (à 3) : 82 km en relais (2 ou 4 coureurs)
- 4 h : course de 4 heures sur une boucle de 6 km et 180 m D+

TIRAGE AU SORT



- Un tirage au sort aura lieu entre toutes les personnes qui auront été classées sur au moins 4 courses du présent calendrier et qui se seront inscrites par email auprès du président de la CDR du Jura (carnetyves@aol.com) en précisant : nom, prénom, sexe, année de naissance et liste des courses effectuées.
- Un homme et une femme seront tirés au sort fin décembre au magasin Running Conseil de Lons-le-Saunier et recevront chacun un bon d'achat de 100 € à valoir au magasin.



Crédits photos : Organisateurs des courses - photo de couverture : Cyrille Quintard

CHAMPIONNATS DU JURA FFA

**10 km
des Foulées
bletteranoises**
Dimanche 29 mars

**Semi-marathon
des courses Pasteur
à Dole**
Dimanche 11 octobre

Contacts CDR du Jura

Président :
Yves CARNET
06 49 01 70 12
carnetyves@aol.com

Dossiers :
Alain PONTON
06 27 22 61 73
pontonalain39@gmail.com

Matériel :
Paul JEANDOT
06 72 35 89 74
paul.jeandot@wanadoo.fr